El testimonio de un congreso médico

Este suplemento, que compila los trabajos libres presentados en el 73 Congreso Mexicano de Obstetricia y Ginecología, reúne los resúmenes de la destacada actividad académica desarrollada durante esta importante reunión anual. Dichos resúmenes comprenden casos clínicos, investigaciones originales y revisiones temáticas, resultado del esfuerzo conjunto de médicos residentes y especialistas adscritos a diversos servicios de ginecología y obstetricia en hospitales públicos y privados de la República Mexicana.

El foro común del reporte de casos son las publicaciones periódicas de las distintas sociedades, colegios y federaciones de especialistas pero su presentación en carteles, videos y resúmenes en congresos son el sitio idóneo para la discusión directa y personal con sus autores. En esas actividades científicas anuales los autores de "trabajos libres", lo mismo que los destacados maestros de los cursos pre y transcongreso se vuelven en la constancia de una participación activa en un congreso.

El reporte de un caso clínico poco común, o verdaderamente excepcional es, quizá, la forma más antigua de comunicación médica. A pesar de que el reporte de caso, en opinión de algunos, no de todos, tenga el nivel más bajo de evidencia, aporta información preliminar para futuras investigaciones que lleven a la práctica de la medicina basada en la evidencia.

El reporte de caso es, sin duda, el primer esfuerzo de varios médicos para intercambiar, entre una comunidad de médicos de atención primaria o de especialistas, el conocimiento de nuevas enfermedades, la forma en que se manifiestan afecciones de excepcional frecuencia, formas inusuales de las enfermedades comunes, las complicaciones de un tratamiento común o, bien, el efecto (benéfico o adverso) de un tratamiento habitual o de una modalidad innovadora de tratamiento con la finalidad de mejorar la calidad de atención de las pacientes.

Ese esfuerzo es la simiente, en gran parte de los casos, de proyectos de investigación más ambiciosos y sólidos que cambiarán la forma de establecer un diagnóstico, de tratar una enfermedad y de prevenirla.

Para la FEMECOG es motivo de orgullo la participación de tantos jóvenes médicos interesados en compartir sus experiencias y exponerlas al escrutinio de los más experimentados con el propósito secundario de que ese esfuerzo pase de un resumen a la presentación en extenso de sus proyectos que permita publicarse con la debida rigurosidad establecida para las investigaciones originales y el reporte de casos clínicos.

Enrique Nieto Ramírez