Los trabajos libres: formación científica y memoria académica en ginecología y obstetricia

Este suplemento de **Ginecología y Obstetricia de México** reúne los resúmenes de los trabajos libres presentados en las modalidades de cartel y video en el 74 Congreso Mexicano de Obstetricia y Ginecología. Con sede en Mérida, Yucatán, del 8 al 11 de noviembre de 2026, el encuentro congrega a los ginecoobstetras mexicanos en su reunión anual y recibe a especialistas de América Latina, Europa y otros países. Más que una recopilación, estas páginas constituyen un ámbito de interlocución científica en torno a las experiencias de atención e investigación clínica. En ellas queda constancia de la dedicación y el compromiso de los residentes de ginecoobstetricia y de especialidades afines, así como de los jefes de servicio y los especialistas que acompañan su formación.

Para el médico residente, la elaboración de trabajos libres constituye una vertiente sustantiva de su formación integral. Nacidos de las preguntas y los problemas que plantea la práctica asistencial, estos esfuerzos de investigación clínica exigen sistematizar las observaciones, delimitar la pregunta de estudio, analizar la información y discernir entre los resultados y su interpretación. En este ejercicio confluyen la experiencia clínica, la lectura crítica de la bibliografía, el rigor metodológico, la responsabilidad ética y la comunicación científica. Su valor trasciende, por tanto, el cumplimiento de un requisito académico: favorece la adquisición de competencias para examinar con juicio crítico la práctica de la especialidad.

El intercambio entre instituciones y generaciones permite contrastar enfoques, reconocer problemas compartidos y formular nuevas preguntas de investigación a partir de una experiencia local. Las modalidades de cartel y video propician esta interlocución entre autores y congresistas mediante recursos complementarios para comunicar los aspectos centrales de cada trabajo. La fecundidad de este diálogo exige, a su vez, ponderar el alcance de los resultados conforme al diseño y las limitaciones de cada estudio: el interés académico de una experiencia no demuestra, por sí solo, eficacia ni justifica una recomendación generalizable.

El incremento anual de los trabajos enviados a este foro para compartir experiencias clínicas con los congresistas ensancha las oportunidades de intercambio y acentúa la exigencia de preservar la calidad metodológica, la claridad expositiva y la mesura en la interpretación de los hallazgos. La continuidad de estas aportaciones permite examinar la evolución de los métodos diagnósticos, las estrategias de prevención y las modalidades de tratamiento. Sus resultados y limitaciones pueden así discutirse a la luz de los distintos contextos de atención.

Los trabajos reunidos aportan observaciones de los problemas de salud atendidos en diversas instituciones del país, desde los padecimientos frecuentes hasta aquellos que persisten como desafíos clínicos. En su conjunto, ofrecen una mirada a la atención de las mujeres en las distintas etapas de su vida, cuyo alcance requiere cautela. Ni la ausencia de comunicaciones de una enfermedad acredita su control, ni estas contribuciones constituyen, por sí solas, un panorama epidemiológico representativo de México.

La conservación y difusión de estos resúmenes confieren al suplemento su carácter de memoria académica: prolongan el diálogo más allá del congreso y ofrecen un punto de partida para nuevas investigaciones. Esta función complementa el valor formativo de los trabajos libres para el médico residente y su contribución al examen crítico de la práctica de la ginecología y la obstetricia. A los autores y a quienes acompañan su formación expresamos nuestro reconocimiento. Invitamos, asimismo, a los congresistas a conocer estas aportaciones y a participar en una deliberación respetuosa y constructiva.

Enrique Nieto Ramírez
Editor