Artículo original
Ginecol Obstet Mex 2026; 94: e11060.

https://doi.org/10.24245/gom.v94id.11060

Conocimientos y actitud hacia la lactancia materna y su relación con la imagen corporal en adolescentes en el puerperio

Knowledge and attitude towards breastfeeding and its relationship with body image in postpartum adolescents.

Gloria María Peña García,[1] Francisco Javier Castro Apodaca,[2,3] Aníbal Zaldívar Colado,[1] Pedro Alfonso Ley Peña,[4] Silvia Verónica Ley Peña,[5] Dalia Magaña Ordorica,[1] Yuridia Lizet Chaídez Fernández,[1] Javier Abednego Magaña Gómez,[1] Emma Lucía Aragón Sánchez,[3] Francelia Gárate Escobar,[3] Daniela Gutiérrez Amarillas,[3] Joel Murillo Llanes[1]

Resumen

OBJETIVO: Evaluar el nivel de conocimiento y actitud respecto de la lactancia materna y su relación con la imagen corporal en adolescentes en puerperio temprano atendidas en una institución pública de Mazatlán, Sinaloa.
MATERIALES Y MÉTODOS: Estudio transversal, descriptivo-analítico efectuado para explorar los conocimientos y actitudes de adolescentes atendidas en institución pública de salud de Mazatlán, Sinaloa, en relación con la lactancia materna, la percepción corporal durante el puerperio y examinar la relación entre conocimiento y actitudes con la imagen corporal. Se aplicó un cuestionario esquematizado orientado a medir conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna natural en población adolescente.
RESULTADOS: Se estudiaron 54 adolescentes en puerperio inmediato y mediato con edad promedio de 15.87 años, con desviación estándar de 1.876. Respecto a la apariencia corporal 27 de las 54 adolescentes consideraron que el aspecto de las mamas cambia negativamente luego de amamantar. A pesar de ello 30 de 54 afirmaron que la lactancia no genera aumento de peso y 40 no la asoció con pérdida de peso. Los conocimientos de lactación junto con la actitud hacia la lactancia materna no se asociaron positiva ni negativamente con la imagen corporal.
CONCLUSIONES: Las adolescentes en puerperio tienen conocimientos y actitudes generales regulares hacia la lactancia materna, persisten mitos, vacíos informativos y percepciones erróneas que afectan su práctica. La edad, baja escolaridad e inactividad laboral agravan su vulnerabilidad y dificultan el acceso a información y apoyo. No existe relación directa entre conocimiento, actitud y percepción corporal, lo que evidencia la necesidad de intervenciones diferenciadas.

PALABRAS CLAVE: Conocimientos, actitud, imagen corporal, lactancia materna, puerperio precoz.

Abstract

OBJECTIVE: To evaluate the level of knowledge and attitude regarding breastfeeding and its relationship with body image in adolescents in early postpartum treated at a public institution in Mazatlán, Sinaloa.
MATERIALS AND METHODS: A cross-sectional, descriptive-analytical study was conducted to explore the knowledge and attitudes of adolescents receiving care at public

[1] Docente investigadora de tiempo completo, Universidad Autónoma de Sinaloa.
[2] Residente de urología ginecológica, Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde.
[3] Profesor de asignatura, Facultad de Ciencias de la Nutrición y Gastronomía, Universidad Autónoma de Sinaloa.
[4] Médico cirujano, Universidad Autónoma de Guadalajara.
[5] Pediatra, Hospital General de Zona 8, Caborca, Sonora.

ORCID
https://orcid.org/0000-0002-1857-1595

Recibido: junio 2025
Aceptado: octubre 2025

Correspondencia
Francisco Javier Castro Apodaca
francisco.castroapodaca@uas.edu.mx

Este artículo debe citarse como:
Peña-García GM, Castro-Apodaca FJ, Zaldívar-Colado A, Ley-Peña PA, Ley-Peña SV, et al. Conocimientos y actitud hacia la lactancia materna y su relación con la imagen corporal en adolescentes en el puerperio. Ginecol Obstet Mex 2026; 94: e11060. https://doi.org/10.24245/gom.v94id.11060

health institutions in Mazatlán, Sinaloa, regarding breastfeeding, body image during the postpartum period, and to examine the relationship between knowledge and attitudes with body image. A structured questionnaire was administered to measure knowledge and attitudes toward breastfeeding in the adolescent population.
RESULTS: Fifty-four adolescents in the immediate and intermediate postpartum periods were studied, with a mean age of 15.87 years and a standard deviation of 1.876. Regarding appearance, 27 of the 54 adolescents considered that the appearance of their breasts changed negatively after breastfeeding. However, 30 of the 54 stated that breastfeeding did not cause weight gain, and 40 did not associate it with weight loss. Breastfeeding knowledge and attitudes were not positively or negatively associated with body image.
CONCLUSIONS: Postpartum adolescents have generally average knowledge and attitudes toward breastfeeding. However, myths, information gaps, and misperceptions persist, affecting their practice. Age, low levels of education, and inactivity exacerbate their vulnerability and hinder their access to information and support. There is no direct relationship between knowledge, attitudes, and body image, highlighting the need for differentiated interventions.

KEYWORDS: Breastfeeding; Knowledge; Attitude; Body imagen; Postpartum; Adolescents.

ANTECEDENTES

En adolescentes y madres jóvenes, la preocupación por la imagen corporal adquiere una relevancia particular que genera inquietudes asociadas con los cambios físicos que alteran su apariencia. Esta situación puede dar lugar a pérdida rápida de peso o al rechazo a la lactancia, motivados por el temor a posibles efectos adversos en las mamas: flacidez o estrías.[1] En este grupo de población la desinformación acerca de las consecuencias corporales y el desconocimiento respecto de los beneficios de la lactancia exclusiva dificultan el establecimiento del vínculo afectivo durante el amamantamiento.[2]

El embarazo en adolescentes, considerado un problema social, plantea condiciones que requieren un análisis cuidadoso para comprender cómo se sienten estas mujeres después del puerperio fisiológico o luego de una intervención quirúrgica, como la cesárea, que puede limitar el acceso del recién nacido a la leche materna.

La mayoría de las adolescentes experimentan un desarrollo físico temprano sin la correspondiente madurez emocional, lo que puede llevar a conductas inmaduras e inadecuadas para su edad. Esto incrementa el riesgo de embarazos en la adolescencia, con repercusión en la actitud hacia la lactancia materna y consecuencias físicas, sociales, económicas y emocionales negativas. Por ello, existen programas de educación en lactancia para adolescentes porque el embarazo en esta etapa suele generar más retos sociales que de salud.[3]

Diversas investigaciones indican que el embarazo en adolescentes suele ocurrir sin una reflexión previa ni un deseo explícito, con diferencias relacionadas con el entorno sociocultural, particularmente debido al uso inadecuado de métodos anticonceptivos. Las madres adolescentes constituyen un grupo demográfico con alta vulnerabilidad al abandono de la lactancia materna.[4] La principal causa se atribuye a la inmadurez biológica, a los pocos años de escolaridad, al estado civil y a la atención prenatal

https://doi.org/10.24245/gom.v94id.11060

limitada, lo que dificulta alcanzar un crecimiento y desarrollo óptimos.

La inmadurez psicológica puede manifestarse cuando se produce una transición abrupta de la infancia a la experiencia de un embarazo temprano, especialmente al asumir responsabilidades relacionadas con la sexualidad, la salud reproductiva, el autocuidado, la interacción con los miembros del hogar, la pareja sentimental y el hijo. Esta situación puede dificultar la adquisición de una identidad adulta, aumentar el riesgo para la madre y su hijo. Además, ser primigestas representa una desventaja en cuanto a la orientación de la lactancia exclusiva, lo que incrementa la susceptibilidad al abandono de esa práctica en comparación con madres multíparas de la misma edad.[4]

La lactancia materna desempeña un papel fundamental en áreas de: neonatología, alojamiento conjunto, clínica de lactación y obstetricia; sin embargo, existen diversos desafíos asociados: pezones doloridos o alterados, dificultades en la excreción de leche y congestión mamaria. Un alto porcentaje de madres adolescentes opta por el uso de biberón debido al temor relacionado con posibles cambios en la forma de sus mamas y a la evitación del vínculo afectivo. Por esta razón, el objetivo del estudio fue: evaluar el nivel de conocimiento y actitud respecto de la lactancia materna y su relación con la imagen corporal en adolescentes en puerperio temprano atendidas en una institución pública de Mazatlán, Sinaloa. Los hallazgos permitirán desarrollar programas formativos orientados a optimizar la práctica de la lactancia materna y promover el bienestar integral de la madre y el neonato.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio transversal, descriptivo-analítico[5] efectuado con el fin de explorar los conocimientos y actitudes de adolescentes atendidas en institución pública de salud de Mazatlán, Sinaloa, en relación con la lactancia materna, la percepción corporal durante el puerperio y examinar la relación entre conocimiento y actitudes con la imagen corporal.

Se incluyeron adolescentes en el puerperio inmediato y mediato atendidas en el área de hospitalización obstétrica en distintos turnos (matutino, vespertino, nocturno y jornada especial). La inclusión al estudio fue por muestreo no probabilístico, por conveniencia, de adolescentes en el puerperio inmediato o mediato que firmaron el consentimiento informado para participar en el ensayo. Lo anterior con apego al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, especialmente en lo señalado en el título segundo, capítulos I y V que regulan la ética en estudios con personas.[6]

Para la recopilación de datos se utilizó un cuestionario esquematizado por Gríos y García[7] orientado a medir conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna natural en población adolescente (CAPALMN), del que se seleccionaron 15 ítems. Los cinco primeros incluyeron opciones de respuesta “sí”, “no” y “no sabe”; el ítem 6 se evaluó con “buena” o “mala”; el ítem 7 ofreció opciones de tiempo (2 m, 4 m, 6 m, 1 a, 2 a, 3 a); del ítem 8 al 13 se respondieron de forma dicotómica (sí o no); el ítem 14 fue una interrogación abierta, y el ítem final incluyó cinco alternativas de fuentes de información (folletos, video, experiencias ajenas, libros, otra forma de aprender). Además, se aplicó un instrumento complementario con 18 reactivos para evaluar la imagen corporal relacionada con la lactancia materna, con respuestas dicotómicas.[4]

El análisis de la información obtenida se procesó en el programa SPSS versión 22[8] para el sistema operativo Windows. Se aplicaron procedimientos estadísticos descriptivos para variables sociodemográficas y principales, como análisis inferenciales. Para comprobar la distribución normal de las variables cuantitativas se utilizó

la prueba de Kolmogorov-Smirnov. La relación entre variables se evaluó con el coeficiente de Spearman[9] por ser variables ordinales con tres categorías.

RESULTADOS

Se estudiaron 54 adolescentes en puerperio inmediato y mediato con edad promedio de 15.87 años, con desviación estándar de 1.876. En relación con los años de escolaridad 25 de las 54 habían cursado la secundaria, mientras que 15 de 54 solo había concluido la primaria y 14 estaban cursando la preparatoria. En lo referente al vínculo legal o sentimental, 27 se declararon solteras, 15 convivían en concubinato y 12 se declararon casadas. En términos laborales, 46 de las 54 no se encontraban trabajando al momento del estudio. Respecto de su situación de vivienda, 22 convivían con sus padres, 6 con su pareja y 5 residían con sus suegros. **Cuadro 1**

Cuadro 1. Frecuencias y porcentajes de datos sociodemográficos (estado civil, trabajo, escolaridad y vive con) en puérperas adolescentes (n = 54)

Sociodemográficos	f	%
Estado civil		
Soltera	27	50
Casada	12	22.2
Unión libre	15	27.8
Trabaja		
Sí	8	14.8
No	46	85.2
Escolaridad		
Primaria	15	27.8
Secundaria	25	46.3
Preparatoria	14	25.9
Vive con		
Esposo-pareja	6	11.1
Padres	22	40-7
Hermanos	2	3.7
Abuelos	4	7.4
Tíos	3	5.6
Suegros	6	29.6
Sola	1	1.9

Fuente: Cédula de Datos Personales.

Por lo que hace a la actitud dirigida a la lactancia materna se encontró que 32 de las 54 no solían conversar del tema con sus amigas, aunque 36 sí lo hacía con su pareja; 34 de 54 adolescentes opinaron que no existe ningún alimento que deba evitarse durante el periodo de lactancia, y casi la totalidad (48 de 54) expresó interés en aprender más acerca de la lactancia natural. Las formas preferidas para adquirir información incluían escuchar experiencias (46 de 54), ver videos (45 de 54), leer folletos (38 de 54) y, en menor medida, otras formas (30 de 54); en contraste, 50 de 54 no consideró que los libros fueran un medio adecuado para aprender del tema.

En relación con los conocimientos de la lactancia, 33 de 54 manifestaron haber sido alimentadas con leche humana durante su infancia, y 38 señalaron que en su entorno familiar y comunitario era común alimentar a los recién nacidos con leche humana. Además, 31 de 54 conocían a alguna adolescente que en la actualidad amamanta a su hijo, y 45 de 54 consideraron positivo que una joven madre alimente a su recién nacido de manera natural. 50 de 54 describieron al amamantamiento como una experiencia favorable y 50 creían que los primeros dos meses de lactancia materna exclusiva son suficientes.

La lactancia fue un tema presente en el entorno familiar (35 de 54 participantes); en su comunidad ocupó el 46.3%, en conversaciones con amigas el 68.5%, en espacios escolares (51.9%), mientras que una proporción menor recibió esta información a través de la radio (11 de 54) o televisión (14 de 54).

Respecto a la apariencia corporal 27 de las 54 adolescentes consideraron que el aspecto de las mamas cambia negativamente luego de amamantar. A pesar de ello 30 de 54 afirmaron que la lactancia no genera aumento de peso y 40 no la asoció con pérdida de peso. En otro contexto,

https://doi.org/10.24245/gom.v94id.11060

49 de 54 opinaron que las mujeres con cirugía de mamas sí pueden amamantar. En cuanto al interés masculino, 44 de 54 discurrieron que a los hombres no les interesa aprender acerca de este tema. Un amplio consenso (50 de 54) coincidió en que el neonato debe recibir leche humana desde que nace. Sin embargo, 35 de 54 percibieron la lactancia como una experiencia dolorosa y 33 de 54 opinaron que, para las madres trabajadoras, el uso del biberón era la opción más viable.

En cuanto a mitos y creencias 32 de 54 pensaba que el deseo sexual de la mujer no se ve afectado durante la lactancia, mientras que 31 de 54 creía que las mamas grandes producen más leche y que quienes tienen mamas pequeñas no pueden amamantar, aunque 42 de 54 aseguraron que las mujeres con mamas grandes sí están en capacidad de hacerlo. Además 45 de 54 opinaron que tanto mujeres muy delgadas como con sobrepeso pueden alimentar a su recién nacido al seno materno y 30 de 54 consideró necesario complementar la lactancia con otro tipo de leche.

El análisis de los datos evidenció diferencias muy significativas en cuanto a la actitud de las adolescentes en el puerperio en relación con la lactancia o amamantamiento (χ^2 = 21.44, p =.000). Se observó superioridad de actitudes catalogadas regulares en 34 de 54 participantes, seguidas por actitudes deficientes en 10 de 54 (IC95%: 1.1316-1.8333; **Figura 1**). En lo referente a conocimiento de la lactancia materna, también se identificaron diferencias significativas (χ^2 = 20.33, p = .000) en las que destacó una mayor proporción de conocimientos regulares (32 de 54) y 17 de 54 con conocimientos deficientes (IC95%: 2.0574-2.3871; **Figura 2**).

Respecto al juicio de la imagen corporal de las adolescentes durante el puerperio, los resultados mostraron diferencias muy significativas (χ^2 = 75.000, p = .000), con 48 de 54

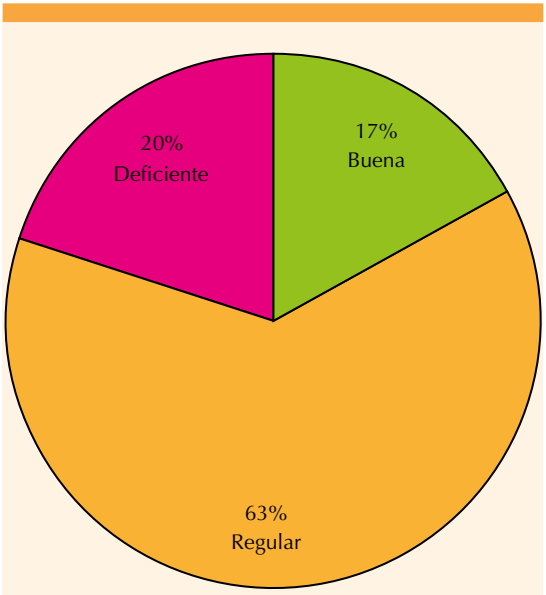


Figura 1. Actitud hacia la lactancia materna en las adolescentes puérperas.
Fuente: Conocimiento y Actitud hacia la Lactancia Materna Natural (CAPALMN) n = 54.

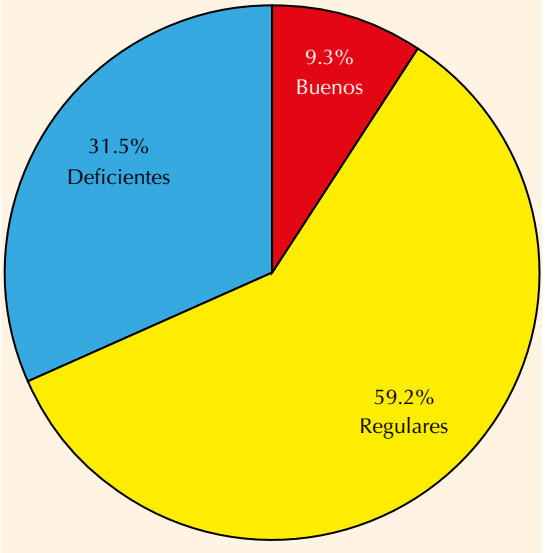


Figura 2. Conocimiento de la lactancia materna en las adolescentes puérperas.
Fuente: Conocimiento y Actitud hacia la Lactancia Materna Natural (CAPALMN) n = 54.

de las madres adolescentes con satisfacción poco favorable hacia su cuerpo y 3 de 54 con percepción desfavorable, de acuerdo con los intervalos de confianza (IC95%: 0.0076-0.1187 y IC95%: 1.8023-1.9755, respectivamente; **Figura 3**).

En cuanto a conocimientos de lactancia materna con la actitud hacia esta práctica con la percepción corporal en las jóvenes no se encontró una relación significativa ($p > .05$). Esto sugiere que una adolescente puede contar con información conveniente de los beneficios que genera la lactancia y tener una actitud positiva hacia su práctica, pero aun así tener una percepción negativa de su imagen corporal. Del mismo modo, es posible que otras, con conocimientos limitados y actitud poco favorable hacia la lactancia, mantengan una imagen corporal positiva. **Cuadro 2**

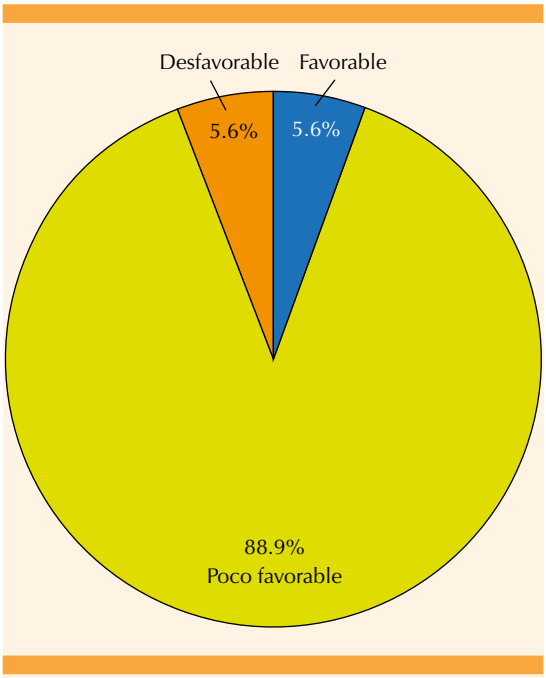


Figura 3. Imagen corporal de la adolescente puérpera. Fuente: Imagen Corporal sobre Lactancia Materna (ICLM) n = 54.

DISCUSIÓN

El estudio identificó que las adolescentes en el puerperio temprano tuvieron una edad promedio de 15.87 años, diferencia significativa respecto del ensayo de Meza Miranda y colaboradores, quienes reportaron un promedio de 27 años.[6,10] En cuanto a la escolaridad, se observó que 27 de 54 participantes tenían estudios de secundaria, dato comparable con lo reportado por Gómez Aristizábal y su grupo (2013), quienes registraron una edad promedio de 17.5 años entre las participantes.[11] En relación con el estado civil, 27 de 54 adolescentes declararon ser solteras, proporción mayor a la informada por Paredes Juárez en su investigación de conocimientos y prácticas de lactancia en primigestas derechohabientes, donde solo el 22% se encontraba en esta condición, además de tener un menor nivel de información respecto de la lactancia.[12]

Por lo que se refiere a la valoración de la imagen corporal, 48 de 54 participantes reportaron una autopercepción desfavorable. Este hallazgo difiere de lo expuesto por Álvarez, quien identificó que solo dos madres suspendieron la lactancia debido a inconformidad con su apariencia física.[13] En relación con la alimentación complementaria, 28 de 54 señalaron que deben incorporarse alimentos diferentes a la leche humana a partir de los seis meses, mientras que 34 de 54 indicaron haber combinado lactancia con fórmula. Estas cifras contrastan con los resultados de este estudio, donde 47 de 54 consideraron necesario amamantar exclusivamente durante los primeros seis meses y 30 de 54 apoyaron recurrir a otras leches, además de la humana.

De manera similar, 49 de 54 participantes manifestaron desconocer la legislación vinculada con la lactancia, un resultado comparable al reportado por Cepeda quien informó que el 95% de las encuestadas carecía de información de tales normativas.[14] Asimismo, 30 de 54 adolescentes consideraron que la lactancia materna no influye

https://doi.org/10.24245/gom.v94id.11060

Cuadro 2. Coeficiente de correlación de Spearman para la variable actitud hacia la lactancia materna e imagen corporal de la adolescente puérpera

Conocimiento Global	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Bueno	-.576**	1										
Regular	-.789**	.265	1									
Deficiente	-.571**	.471**	.562**	1								
Actitud global	.787	.537**	.635**	.627**	1							
Actitud buena	.752**	.714**	.371**	.660**	.752**	1						
Actitud regular	-.097	-.583**	.925**	.520**	.652**	.343*	1					
Actitud deficiente	.812**	-.226	-659**	.746**	.702**	.884**	.388**	1				
Imagen corporal global	.004	.149	-.230	.359	.548	.447	.445	.414	1			
Imagen corporal favorable	-.018	-.108	.186	-.123	.408	.542	.186	.480	.728**	1		
Imagen corporal poco favorable	.022	.000	-.027	.033	.000	.158	.451	.179	.530**	.086	1	

Fuente: Imagen Corporal sobre Lactancia Materna (ICLM), Conocimiento y Actitud hacia la Lactancia Materna Natural (CAPALMN), *n*=54.
Nota: valor p <05*, p<.01**

en el incremento del peso corporal, percepción relacionada con las conclusiones del estudio cualitativo de Behar y Arancibia, quienes asocian una imagen corporal negativa con el temor a la posibilidad de trastornos alimenticios.[15] Además 27 de las 54 jóvenes consultadas opinaron que el aspecto de las mamas se ve afectado negativamente por la lactancia, mientras que 35 de 54 señalaron que amamantar es una experiencia dolorosa.

El estudio de Ochoa Correa y colaboradores[16] no encontró asociación entre imagen corporal y lactancia en comparación con las adolescentes de Mazatlán, ni relación con el estado civil, escolaridad o amamantamiento inicial. Morrillo y coautores[7] reportaron madres sin preocupación por los cambios físicos luego del parto, priorizando la salud del recién nacido. 38 de 54 adolescentes declararon que la lactancia materna es tradición familiar, cifra superior a la observada por Álvarez, donde solo el 45% recibió orientación familiar.[13]

La percepción general acerca de la lactancia entre adolescentes resultó positiva considerando que es benéfico que las madres jóvenes amamanten. Este hallazgo se alinea con lo reportado por Medalit y su grupo, quienes registraron un elevado reconocimiento respecto de las ventajas de esta práctica.[18] Treinta y cuatro de 54 participantes evidenciaron conocimientos de lactancia, y 37 de 54 demostraron una actitud favorable hacia esa práctica; 34 de 54 pacientes demostraron una actitud regular, a diferencia del estudio de Gerónimo y colaboradores donde el 67.3% fue favorable;[19] 34 de 54 pacientes no creyeron necesario restringir alimentos o bebidas en la lactancia, resultado contrario al de Delgado y Nombera, donde el 36.3% apoyó solo leche humana.[20] Además, prácticamente todas manifestaron la necesidad de recibir más información de la lactancia, dato similar al 100% de motivación identificado por Guerra y coautores.[21]

Entre las fortalezas del estudio está la condición de transversal, descriptivo y analítico que si bien no permite emitir recomendaciones ni conclusiones que puedan considerarse generalizadas, sí muestra el interés por el estudio de las condiciones de este grupo etario. Por lo que hace

a las debilidades del ensayo está el tamaño de muestra que no permitió expresar sus resultados en porcentaje pues el grupo estudiado fue apenas superior a 50 lo que, a su vez, impide la comparación con estudios con muestras más representativas.

CONCLUSIONES

Lo aquí encontrado muestra que, si bien las adolescentes en puerperio tienen conocimientos y actitudes generales regulares hacia la lactancia materna, persisten mitos, vacíos informativos y percepciones erróneas que afectan su práctica. La edad, baja escolaridad e inactividad laboral agravan su vulnerabilidad y dificultan el acceso a información y apoyo. No existe relación directa entre conocimiento, actitud y percepción corporal, lo que evidencia la necesidad de intervenciones diferenciadas. Las limitaciones del estudio restringen la generalización, pero destaca la importancia de fortalecer la educación en salud materno-infantil con estrategias adaptadas a esta población.

DECLARACIONES

Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

Financiamiento

Los autores declaran no tener relación comercial ni financiera con ningún patrocinador.

Uso de IA

Para este trabajo no se recurrió a la inteligencia artificial.

Contribución de los autores

GMPG, FJCA: conceptualización, redacción, borrador original, administración del proyecto y edición.; JMLl, AZC: análisis formal, metodología, software; GMPG, FJCA, PALP, SVLP: curación de datos; DMO, YLChF: supervisión, validación; JAMG, ELAS, FGE, DGA: redacción y revisión.

Declaración de derechos humanos

El ensayo no tuvo intervenciones directas al cuerpo humano.

Consentimiento informado

Se obtuvo el consentimiento informado de las pacientes para publicar este artículo.

Referencias clave

1. Hernández Pérez MC, Díaz-Gómez NM, Manzano R, Gómez D, Pérez R, et al. Eficacia de una intervención para mejorar conocimientos y actitudes sobre lactancia materna en adolescentes Rev Esp Salud Publica 2018; 92.
2. Alves VG da S, Mota MC, Pagliari C. Características sociodemográficas relacionadas al conocimiento de los beneficios de la lactancia materna. Rev Paul Pediatr 2021; 39: e2020101. http://dx.doi.org/10.1590/1984-0462/2021/39/2020101
3. Ochoa Correa EC, Villarreal González RV, Rodríguez-Balderrama I, Soria-López JA, et al. Relación entre percepción corporal e inicio de lactancia materna en madres adolescentes mexicanas. Rev Med Cient Secretaría de Salud Jalisco 2022; 9. https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2022/sje221d.pdf
4. Guerra E, Valdés I, Martínez ME, Arias Y, Martínez A. Conocimientos, actitudes, motivaciones y prácticas sobre la lactancia materna vinculados a intervención educativa. Multimédica 2014; 18 (2): 1-10.

Permisos

Todas las Figuras y Cuadros son originales.

REFERENCIAS

1. Hernández Pérez MC, Díaz-Gómez NM, Manzano R, Gómez D, et al. Eficacia de una intervención para mejorar conocimientos y actitudes sobre lactancia materna en adolescentes. Rev Esp Salud Publica 2018; e201806033. https://www.scielosp.org/article/resp/2018.v92/e201806033/es/
2. Vanegas-Coveña DP, Parrón-Carreño T, Aranda-Torres C, Alarcón-Rodríguez R. Factores de riesgo asociados con embarazos no deseados en mujeres estudiantes de medicina. Gac Med Mex 2019; 155 (4): 357-362. http://dx.doi.org/10.24875/gmm.19004627
3. Alves VG da S, Mota MC, Pagliari C. Características sociodemográficas relacionadas al conocimiento de los beneficios de la lactancia materna. Rev Paul Pediatr 2021; 39: e2020101. http://dx.doi.org/10.1590/1984-0462/2021/39/2020101
4. Ferreira HLOC, Oliveira MF de, Bernardo EBR, Almeida PC de, et al. Fatores associados à adesão ao aleitamento materno exclusivo. Cien Saude Colet 2018; 23 (3): 683-90. http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232018233.06262016
5. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6ª ed. México: McGraw-Hill, 2014. https://apiperiodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf

https://doi.org/10.24245/gom.v94id.11060

6. Secretaría de Salud. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud 2017. http://dceg.bajacalifornia.gob.mx/Sasip/documentos/archivos/UNE402017118125818715_15.pdf
7. Gríos CV, García LV. Conocimientos y actitudes de la población adolescente hacia la lactancia materna para direccionar las acciones estratégicas de promoción de la lactancia natural. San Juan (CR): Repositorio de la Universidad Estatal a Distancia (ReUNED), 2013; 133. https://catalogosiidca.csuca.org/Record/UNED.000017437/Details
8. Statistical Package for Social Sciences (SPSS). Versión 15.0 para Windows. 2008.
9. Daniel WW. Bioestadística: base para el análisis de las ciencias de la salud. 4ª ed. México: Limusa Wiley, 2008; 924. https://www.estadisticaparalainvestigacion.com/wp-content/uploads/2019/03/Bioestad%C3%ADstica-de-Daniel-Wayne.pdf
10. Meza Miranda ER, Servín Salinas RC, Borda Saldívar LS. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. Investigaciones y estudios-UNA 2021. http://dx.doi.org/10.47133/IEUNA2113
11. Gómez-Aristizábal LY, Díaz-Ruiz CE, Manrique-Hernández RD. Factores asociados con lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes en madres adolescentes. Medellin, 2010 Rev Salud Publica (Bogotá) 2013; 15 (3): 374-85. http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v15n3/v15n3a05.pdf
12. Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco LA, Chávez-Fernández MA, et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS 2018; 26 (4): 239-47. https://biblat.unam.mx/hevila/RevistadeenfermeriadelInstitutoMexicanodelSeguroSocial/2018/vol26/no4/3.pdf
13. Álvarez PM. Propuesta de intervención para promover una práctica correcta de la lactancia materna exclusiva en adolescentes embarazadas de Santo Tomás Ajusco [tesis de maestría]. Estado de México (Méx): Instituto Nacional de Salud Pública, 2013; 75. http://catalogo.espm.mx/files/tes/12921.pdf
14. Cepeda ED. Conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) en la lactancia materna en madres con niños menores de 2 años del Centro de Salud No. 1 de la ciudad de Quito. Diciembre 2014-marzo 2015. Quito (EC): Centro de Investigación, Transferencia Tecnológica y Emprendimiento (CITTE); 2015; 1-16. https://repositorio.upec.edu.ec/server/api/core/bitstreams/89fe2e7b-48bb-478d-8a42-9554a723da48/content
15. Behar R, Arancibia M. Trastornos alimentarios maternos y su influencia en la conducta alimentaria de sus hijas(os). Rev Chil Pediatr 2014; 85 (6): 731-9. https://doi.org/10.4067/S0370-41062014000600012
16. Ochoa Correa EdC, Villarreal González RV, Rodríguez-Balderrama I, Soria-López JA, et al. Relación entre percepción corporal e inicio de lactancia materna en madres adolescentes mexicanas. Rev Med Cient Secretaría de Salud Jalisco 2022; 9. https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2022/sje221d.pdf
17. Morillo JB, Montero L. Lactancia materna y relación materno-filial en madres adolescentes. Enferm Glob 2010; (19). http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200019&lng=es
18. Benancio Vigilio ML. Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes usuarias de un hospital materno-infantil. Rev Peru Cienc Salud 2022; 4 (1): 21-7. Avhttps://revistas.udh.edu.pe/RPCS/article/view/366e
19. Gerónimo R, Magaña M, Zetina E, Herrera Y, et al. Conocimiento, actitud y práctica sobre la lactancia materna en mujeres en periodo posparto de un hospital de tercer nivel. Salud en Tabasco 2014; 20 (1):14-20. https://www.redalyc.org/pdf/487/48731722003.pdf
20. Delgado L, Nombera F. Nivel de conocimientos de las madres adolescentes en la práctica de la lactancia materna exclusiva HRDLM-Chiclayo, 2012 [tesis]. Chiclayo (PE): Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2013. http://hdl.handle.net/20.500.12423/419
21. Guerra E, Valdés I, Martínez ME, Arias Y, et al. Conocimientos, actitudes, motivaciones y prácticas sobre la lactancia materna vinculados a intervención educativa. Multimédica 2014; 18 (2): 1-10. https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/41/1138